

TEKMOVALNA PRAVILA SZTK ZA PARA-KARATE

Ta pravilnik je dopolnitev veljavnih pravilnikov Tekmovalne komisije SZTK in Sodniške komisije SZTK ter določa definicije, kategorizacije in klasifikacije para-karateja, pripravo objektov in borišč ter organizacijo, sojenje in potek tekmovanja.

1 Definicija, kategorizacija in klasifikacija

1. člen

Para-karateisti so osebe z invalidnostjo in posebnimi potrebami, ki zaradi svojih specifičnih težav vadijo karate glede na svoje sposobnosti. Svoj status mladoletne osebe dokazujejo z ustrežno odločbo v skladu z Zakonom o usmerjanju otrok s posebnimi potrebami (ZUOPP-1) odrasle invalidne osebe pa v skladu z odločbo ZPIZ o invalidnosti, iz katere je razvidno, v katero kategorijo iz drugega člena tega pravilnika jih je možno uvrstiti.

2. člen

Tekmovalce se razvršča v pet kategorij:

1. slepi in slabovidni,
2. invalidi na vozičkih,
3. osebe z motnjami v duševnem razvoju,
4. gibalno ovirane osebe,
5. gluhi in naglušni.

V vsaki kategoriji se organizira ločeno tekmovanje, razen z izjemami, kot je določeno v 5. členu tega pravilnika.

3. člen

Tekmovalci smejo nastopiti na tekmovanju pod temi pravili, če so pred tekmovanjem klasificirani v eno izmed kategorij na podlagi ustrezne odločbe, ki jo izda pristojni organ v skladu s 1. členom tega pravilnika in dokazuje diagnozo oziroma stopnjo invalidnosti. Odločbo je potrebno pred tekmovanjem na zahtevo pokazati predstavniku Komisije za para-karate pri SZTK, ki preuči ali ima posamezni tekmovalec ustrežno potrdilo in ga glede na to uvrsti v ustrežno kategorijo.

2 Priprava objekta in borišča

4. člen

V objektu, kjer poteka tekmovanje, mora biti vsaj ena garderoba za moške in ena za ženske, kamor je mogoč dostop gibalno oviranim osebam (širina vrat vsaj 1 m). Vsem tekmovalcem mora biti zagotovljen dostop do tekmovališča, prostora za ogrevanje, stranišč in prostorov za gledalce.

Površina borišča mora biti stabilna in gladka. Za kategorijo Invalidi na vozičkih je lahko borišče tudi na parketu. Minimalna velikost borišča mora biti takšna, da omogoča normalno izvedbo nastopov. Predviden standard je najmanj 8x8 m.

3 Organizacija, sojenje in potek tekmovanja

5. člen

Tekmovanja se izvaja v disciplinah:

- KIHON - ELEMENTI
- KATA POSAMIČNO
- KATA EKIPNO
- KIHON IPPON KUMITE

Zaporedje izvajanja elementov in postopki v disciplini KIHON in KIHON IPPON KUMITE so opisani v Prilogi 2, tega pravilnika.

Kate se izvajajo po tekmovalnih pravilih SZTK, organizator tekmovanja pa lahko razpiše tudi dodatne discipline.

Tekmovalci tekmujejo v treh starostnih skupinah:

- tekmovalci med 7 in 10 let,
- tekmovalci med 11 in 15 let,
- tekmovalci z dopolnjenim 16. letom in starejši,

ter v dveh kategorijah po spolih:

- moški,
- ženske.

Če je prijavljeno število tekmovalcev v posamezni kategoriji manj kot tri, lahko organizator združi skupine po starosti in kategorijah, ne pa po spolu.

6. člen

Pred začetkom določene discipline Kata posamično ali Kata ekipno se zapisniški mizi dostavi zapisnik kategorije (Priloga 1). Vodja tekmovanja s predstavnikom Komisije SZTK za Para Karate uskladi potek disciplin in morebitne popravke.

Uporablja se sistem sojenja SZTK. Sodniški zbor sestavlja 5 sodnikov. Sestavo sodnikov ter zapisnikarja določi Vrhovni sodnik med sodniki in zapisnikarji, ki so usposobljeni za sojenje para-karateja.

Sodniki ocenjujejo izvedbo kate upoštevajoč standarde in kriterije za ocenjevanje, kot je navedeno v tekmovalnem pravilniku SZTK:

1. Forma (tehnični elementi, stavi, ritem, realnost nastopa, embusen),
2. Moč (žarišče moči),
3. Dinamika telesa (ravnotežje),
4. Tranzicija (hitrost, linearnost)*

* V kategoriji Invalidi na vozičkih se upošteva embusen, upravljanje z invalidskim vozičkom, tekoč prehod tehnik.

V skupnem seštevku sodniških točk se najnižja in najvišja ocena ne upoštevata. Tekmovalec z najvišjim seštevkom sodniških točk je zmagovalec.

7. člen

Izključna odgovornost trenerja ali spremljevalca je prijava odgovarjajoče (primerne znanju in sposobnosti posameznika) kate pred vsakim nastopom.

Tekmovalec lahko v vsakem krogu izvede poljubno kato iz seznama kat sodelujočih organizacij. Različice v tekmovalčevem stilu (Ryu-ha) so dovoljene. Bunkai se ne izvaja.

Tekmovalci in sodniki morajo nositi predpisano oblačilo, tako kot je navedeno v tekmovalnih pravilih. Nastop brez enega dela kimona ni dovoljen.

Na začetku vsakega nastopa poklicani tekmovalec stopi na rob borišča z obrazom proti glavnemu sodniku. Po pozdravu s priklonom sodniškemu zboru stopi na borišče na začetni položaj. S poklonom znova pozdravi ter ob izvedbi kate sam ali s pomočjo trenerja ali spremljevalca razločno pove ime kate, ki jo bo izvajal. Glavni sodnik ponovi ime kate in s tem dovoli pričetek izvedbe.

Po končani izvedbi nastopa tekmovalec na mestu, kjer je končal, počaka na sodniške ocene. Po sodniški odločitvi, tekmovalec po pozdravu s priklonom zapusti borišče.

4 Splošne in končne določbe

8. člen

Za tekmovalce so med tekmovanjem in v primeru kakršnegakoli nepredvidenega dogodka (npr. požar, evakuacija ...) odgovorni njihovi trenerji ali spremljevalci.

9. člen

V primeru nedoločenosti posamezne določbe ali sklopa določb se za razjasnitev stanja smiselno uporabijo veljavna tekmovalna pravila SZTK in razpis tekmovanja.

10. člen

Tekmovalna pravila SZTK za Para-karate stopijo v veljavo z dnevom sprejetja na seji IO SZTK.

V Ljubljani, 4.4.2022

Predsednik SZTK:

Roman Pavlovič



Priloga 1

ZAPISNIK DISCIPLIN Para-Karate

Disciplina

- Kihon
- Kihon Ippon Kumite
- Kata posamično
- Kata ekipno

Starostna kategorija

- 7-10 let
- 11-15 let
- 16 + let
- Združeno

Spol

- Moški
- Ženske

Kategorija:

- Slepí in slabovidni
- Invalidi na vozičkih
- Osebe z motnjami v duševnem razvoju
- Gibalno ovirane osebe
- Gluhi in naglušni

Št.	Ime in priimek tekmovalca	Ocena sodnika 1	Ocena sodnika 2	Ocena sodnika 3	Ocena sodnika 4	Ocena sodnika 5	Število točk*	Doseženo mesto
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

* Najvišja in najnižja ocena sodnikov se ne štejeta v skupni seštevek vseh točk sodnikov.

VODJA BORIŠČA: _____

KRAJ IN DATUM: _____

Pravila izvedbe discipline KIHON – PARA KARATE

Na borišču sočasno tekmujeta dva tekmovalca (AKA - SHIRO), ki izvedeta tehnike:

- Gedan Barai z levo nogo naprej + KIAI,
- Oi Tsuki Jodan (5x naprej + KIAI),
- Age Uke (5x nazaj + KIAI),
- Mae Geri Chudan (5x naprej + KIAI),
- Gedan Barai (5x nazaj) + Gyaku Tsuki Chudan (z desno roko, na mestu + KIAI)!

Tekmovalca prikaz začneta, eden poleg drugega, za črtama - oznakama na tleh borišča, dolžine 0,5 metra, ki sta med seboj oddaljeni 2 metra. Elementi se, na znak glavnega sodnika, za začetek - HAJIME izvajajo brez obrata. Po izvedenih tehnikah tekmovalca počakata na končnih pozicijah, sodniki pa ju ocenijo z zastavicami.

Pravila izvedbe discipline KIHON IPPON KUMITE – PARA KARATE

Tekmovalca prikaz začneta, eden nasproti drugega, za črtama - oznako na tleh borišča, dolžine 0,5 metra. Oznaki sta med seboj oddaljeni 2 metra. Potek prikaza vseh tehnik je enak opisanim v dokumentu PRAVILNIK TEKMOVALNE KOMISIJE SZTK.

Po vseh izvedenih tehnikah napada in samoobrambe, tekmovalca počakata na začetnih pozicijah, sodniki pa ju ocenijo z zastavicami.